

## 1. INTRODUCCIÓ

A vegades, com els deixebles d'Emmaús, els joves caminem amb dubtes, amb temors o desanimats. Però en moments així, **Jesús ens acompanya en el camí** i ens fa veure que **Ell és amb nosaltres** i que té una missió per a la vida de cadascú.

## 2. CANT

"Queda't amb nosaltres", de Canta la Teva Fe  
<https://www.youtube.com/watch?v=7bLOY2FixrM>

## 4. CRIST VIU!

156. Així és possible d'arribar a experimentar una unitat constant amb Ell, que supera tot el que puguem viure amb altres persones: «Ja no sóc jo qui visc; és Crist qui viu en mi» (Ga 2, 20). No privis la teva joventut d'aquesta amistat. Podràs sentir-lo al teu costat no solament quan preguis. **Reconeixeràs que camina amb tu en tot moment.** Prova de descobrir-lo i viuràs la bella experiència de saber-te sempre acompanyat. És el que van viure els deixebles d'Emmaús quan, mentre caminaven i conversaven desorientats, **Jesús es feu present i «caminava amb ells»** (Lc 24, 15). Un sant deia que «el cristianisme no és un conjunt de veritats que cal creure, de lleis que cal complir, de prohibicions. Així resulta molt repugnant. El cristianisme és una persona que em va estimar tant que reclama el meu amor. **El cristianisme és Crist**» [82].



## 5. REFLEXIÓ

Avui ens podem identificar amb els dos d'Emmaús. El dubte ens acompanya sempre en el camí de la nostra vida. Crist, amb la seva senzillesa, se'ns mostra, ens acompanya com un més, el tenim sempre al nostre costat. Ell, però, no és algú que només ens acompanyi. **Ell ens parla directament al nostre cor** i, precisament per això, ens acompanya amb humilitat, ja que no ens vol transformar amb els ulls, sinó que ho vol fer fent-nos arribar la seva Paraula a l'interior de cadascú de nosaltres. Aquí està la veritable conversió, **la trobada personal i íntima amb Crist**, aquesta trobada que ens fa dir-li "queda't amb nosaltres!" i que trobem en el sagrament de l'Eucaristia.

## 6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

En el teu dia a dia, **tens algun moment de trobada personal i íntima amb Crist?** Participar de l'Eucaristia t'ajuda a connectar amb Ell i sentir la seva presència? **On més pots sentir la presència del Ressuscitat?**

## 7. PARENOSTRE

## 3. L'EVANGELI DEL DIA

### Lc 24, 13-35

Aquell mateix diumenge, dos dels deixebles feien camí cap a un poble anomenat Emmaús, que es trobava a onze quilòmetres de Jerusalem, i conversaven entre ells de tot el que havia passat. Mentre conversaven i discutien, Jesús mateix se'ls va acostar i es posà a caminar amb ells, però els seus ulls eren incapaços de reconèixer-lo.

Jesús els preguntà: «De què parreu entre vosaltres tot caminant?». Ells es van aturar amb un posat de decepció, i un dels dos, que es deia Cleofàs, li respongué: «¿Tu ets l'únic foraster dels que hi havia a Jerusalem que no saps el que hi ha passat aquests dies?». Els preguntà: «Què hi ha passat?». Li contestaren: «El cas de Jesús de Natzaret, un profeta poderós en obres i en paraules davant de Déu i de tot el poble: els nostres grans sacerdots i els altres dirigents el van entregar perquè el condemnessin a mort, i el van crucificar. Nosaltres esperàvem que Ell seria el qui hauria alliberat Israel. Però ara ja som al tercer dia des que han passat aquestes coses! És cert que algunes dones del nostre grup ens han esverat: han anat de bon matí al sepulcre, no hi han trobat el seu cos i han tornat dient que fins havien tingut una visió d'àngels, els quals asseguraven que ell viu. Alguns dels qui són amb nosaltres han anat també al sepulcre i ho han trobat tot tal com les dones havien dit, però a ell no l'han vist pas. Aleshores Jesús els digué: «Feixucs d'enteniment i de cor per a creure tot el que havien anunciat els profetes! ¿No calia que el Messies patís tot això abans d'entrar a la seva glòria?». Llavors, començant pels llibres de Moisès i continuant pels de tots els profetes, els va explicar tots els passatges de les Escripures que es refereixen a Ell.

Mentrestant, s'acostaven al poble on anaven i Ell va fer com si seguís més enllà. Però ells van insistir amb força dient-li: «Queda't amb nosaltres, que es fa tard i el dia ja ha començat a declinar». I va entrar per quedar-se amb ells. Quan s'hagué posat amb ells a taula, prengué el pa, digué la benedicció, el partí i els el donava. Llavors se'ls obriren els ulls i el van reconèixer, però Ell desaparegué del seu davant. I es van dir l'un a l'altre: «¿No és veritat que el nostre cor s'abusava dins nostre mentre ens parlava pel camí i ens obria el sentit de les Escripures?».

Llavors mateix es van aixecar de taula i se'n tornaren a Jerusalem. Allí van trobar units els Onze i els qui eren amb ells, que els van dir: «Realment el Senyor ha ressuscitat i s'ha aparegut a Simó!». També ells contaven el que havia passat pel camí i com l'havien reconegut quan partia el pa.